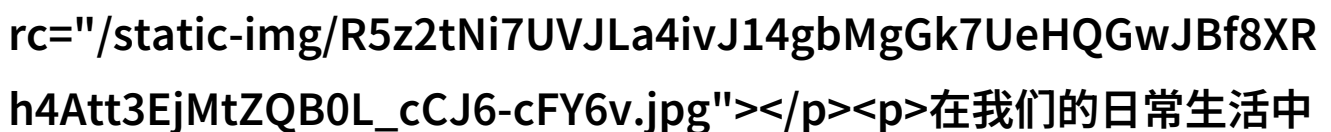


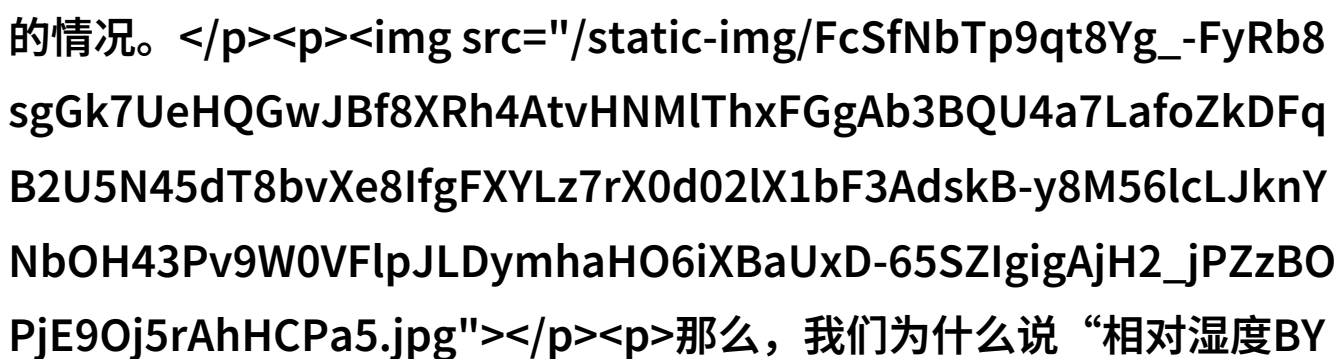
天气知识 - 空气湿度之谜探索相对湿度的

空气湿度之谜：探索相对湿度的必要性与可有可无

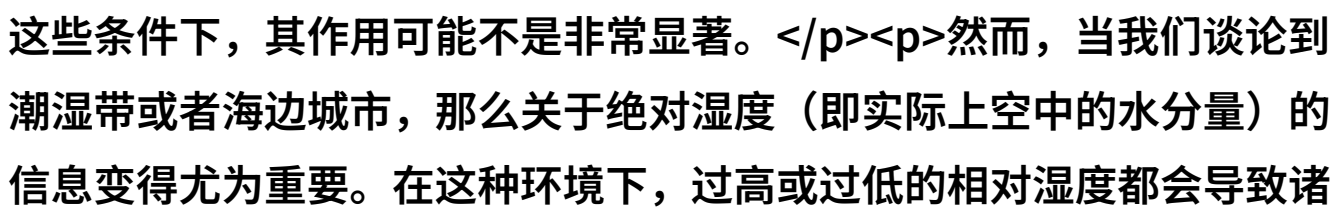
在我们的日常生活中

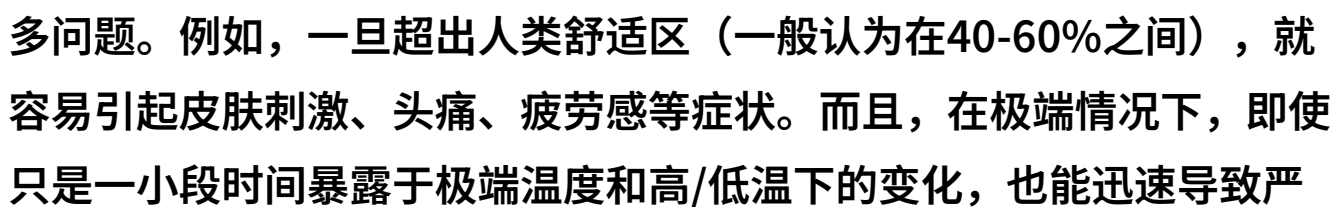
，天气预报中经常提到的“相对湿度”可能并不总是被我们所重视。然而，了解和掌握这个指标对于保持健康、保护建筑物以及更好地规划户外活动至关重要。

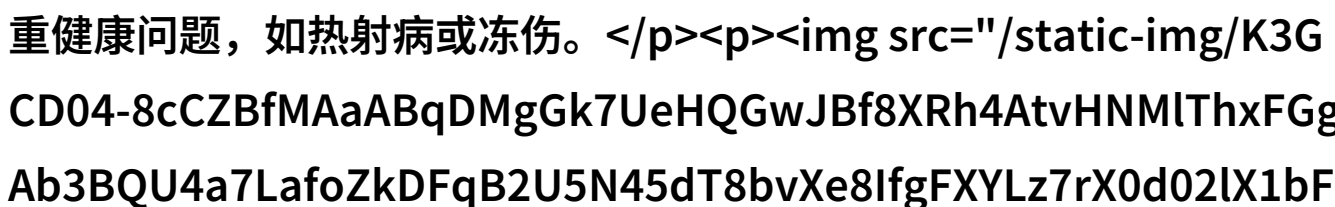
首先，让我们来解释一下“相对湿度”的含义。它是指空气中的水蒸气浓度与大气压力下理想水蒸气浓度之间的比值，以百分比表示。例如，如果室内温度为20摄氏度，大约75%的空气中的水蒸汽已经达到饱和，这意味着室内也会出现凝结成露珠或水滴的情况。

那么，我们为什么说“相对湿度可有可无”呢？这是因为，在某些情况下，特别是在炎热干燥的地区或特定环境中，如高山地区或者密闭空间里，比如家居、办公室等，这种数据并不是必须要有的。但这并不意味着不需要考虑其影响，而是说在这些条件下，其作用可能不是非常显著。

然而，当我们谈论到潮湿带或者海边城市，那么关于绝对湿度（即实际上空气中的水分量）的信息变得尤为重要。在这种环境下，过高或过低的相对湿度都会导致诸多问题。例如，一旦超出人类舒适区（一般认为在40-60%之间），就容易引起皮肤刺激、头痛、疲劳感等症状。而且，在极端情况下，即使只是一小段时间暴露于极端温度和高/低温下的变化，也能迅速导致严重健康问题，如热射病或冻伤。









-65SZlgigAjH2_jPZzBOPjE9Oj5rAhHCPa5.jpg"></p><p>此外，对于建筑设计师来说，更深入理解这一概念可以帮助他们设计出更加耐久、高效，并且能够维持良好内部环境的建筑结构。此举不仅节省能源使用，还能减少维护成本，因为较稳定的内部环境降低了因潮干交替造成材料损坏及设备故障风险。</p><p>综上所述，“相对湿度BY可有可无”，但它对于人们理解和应对周围世界具有不可忽视的地位。在不同的地域、季节甚至时刻，它都扮演着关键角色。这正如一名天文学家曾经说的：“如果你想要了解地球上的任何地方，就必须知道当地的大气状态。”</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>